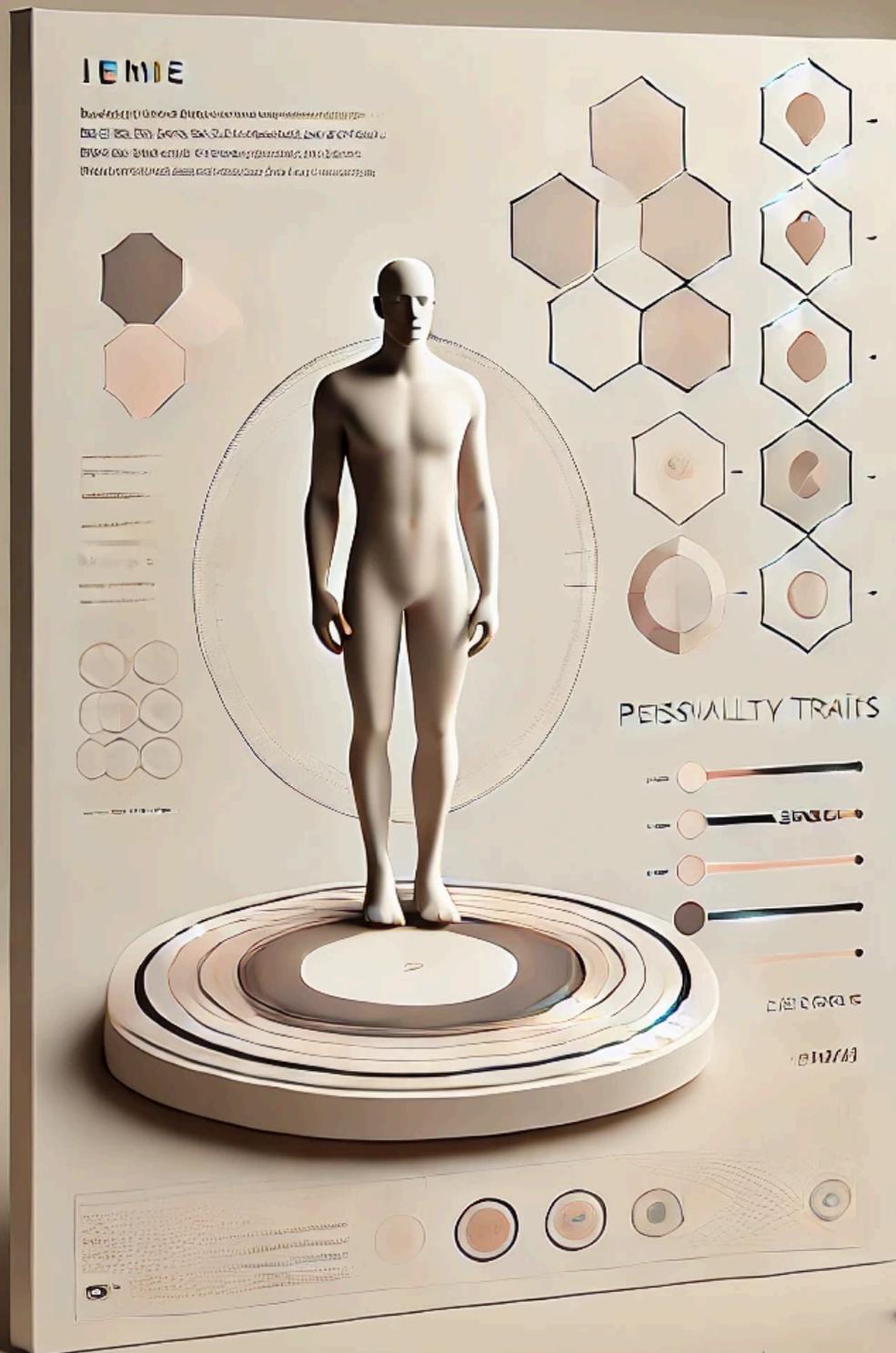


Sim's Real Life :

Construis ta Nouvelle Identité !

By Marine  [manifestons.nos.reves](https://www.instagram.com/manifestons.nos.reves)





Présentation :

Prêt(e) pour une immersion totale ?

Quand j'étais gamine, je pouvais passer des nuits entières à jouer aux Sims, à façonner des personnages, choisir leurs traits de caractère et créer leur vie idéale. J'adorais cette liberté infinie de tout personnaliser, de décider qui ils allaient devenir.

Et si aujourd'hui, c'était toi le personnage principal ?

Imagine que tu puisses recréer ta propre vie, comme dans un jeu vidéo. Ajuster tes traits, reprogrammer tes pensées, incarner ta meilleure version...

Ce guide est une expérience unique où tu vas pouvoir te redéfinir, te reconnecter à ce qui fait vraiment sens pour toi et aligner ta réalité avec tes désirs profonds !



Comment ça marche ?

Tu peux créer ton nouvel avatar en une seule fois, mais cela pourrait te prendre plusieurs heures. Sinon, tu peux le faire en plusieurs étapes, sur plusieurs jours. Personnellement, j'ai pris 3 à 4 jours pour construire le mien.

Ce que tu dois savoir, c'est que plus tu plonges dans les détails, plus l'expérience devient captivante et immersive. Chaque jour, tu pourras incarner cette nouvelle version de toi avec encore plus de naturel, car elle sera profondément ancrée en toi.

Alors, prends le temps de bien détailler chaque aspect. Installe toi confortablement, allume une bougie, mets une playlist qui te fait du bien, et accompagne ce moment d'un bon thé, d'un matcha ou d'un café pour garder ton énergie au maximum !



Pourquoi ça marche ?

l'exercice sims Real marche car il active plusieurs mécanismes cognitifs et neurologiques liés à la projection mentale et à la manifestation !

1. Activation du système réticulé activateur ascendant (SRAA)

Le SRAA est une partie du cerveau qui filtre les informations et nous aide à repérer ce qui est en lien avec nos pensées dominantes. En te projetant dans une réalité souhaitée à travers cet exercice, tu entraînes ton cerveau à voir et capter des opportunités qui vont dans ce sens.

2. Imagerie mentale et neuroplasticité

En visualisant une situation comme si elle était déjà réelle, ton cerveau renforce les connexions neuronales associées à cette réalité. Cela favorise un état d'esprit où tu agis naturellement comme si tu étais déjà dans cette version de toi-même, ce qui accélère la manifestation.

3. Engagement émotionnel et création de nouveaux circuits neuronaux

Les émotions jouent un rôle clé dans la fixation de nouvelles croyances et habitudes. Si ton exercice génère des émotions fortes (joie, gratitude, excitation, confiance), cela renforce les connexions neuronales et rend l'expérience plus ancrée dans ton esprit, comme si elle était déjà vraie.

4. Lien avec la loi de l'attraction et la cohérence cœur-cerveau

Si tu pratiques cet exercice avec une intention claire et une émotion élevée (comme le recommande Joe Dispenza), ton champs électromagnétique émet une vibration qui attire des événements similaires. Ce phénomène est aussi étudié en neurosciences sous l'angle de la cohérence entre le cœur et le cerveau. Mais je te laisse lire ses livres, il l'expliquera mieux que moi !!



Si jamais tu bloques :

Si, à un moment ou à un autre, tu te sens bloqué(e), si des questions te freinent et que tu perds cet élan d'incarnation inarrêtable, alors prends une pause. Généralement, dans ces moments-là, c'est parce que tu ne t'autorises pas à rêver grand. Ce qui se passe, c'est que tu es encore en train de voir trop petit, et c'est ce qui t'empêche d'entrer dans ta pleine expansion.

Alors, respire profondément et pose-toi cette question :

✨ "Si je me connecte à cette version de moi, la badass absolue, qu'est-ce qu'elle ferait ?" ✨

Autorise-toi à voir grand. Élargis ton champ de vision. D'un coup, tu entres dans une dynamique totalement différente.

💡 Deuxième point essentiel :

Si jamais tu te sens perdu(e), rappelle-toi ceci :

👉 **Si tu sais ce que tu ne veux pas, alors tu sais déjà ce que tu veux.**

- "Je ne veux pas être grosse." → Donc tu veux être plus mince.
- → Quelle est ta version idéale si tu pouvais tout rêver, tout oser ?
- "Je veux changer mon rapport à l'argent, mais je ne sais pas comment."
- → Commence par définir ce que tu veux ressentir.
- → "Je veux avoir un rapport serein et sécurisé à l'argent." C'est déjà un bon début !
-

Tout ce que tu rejettes est en réalité un indicateur de ce que tu désires profondément.

Alors, retourne la situation et ose rêver en grand ! 🚀🔥



Comme ici on ne fait pas les choses à moitié, je t'invite à lancer ta playlist que j'ai soigneusement préparé pour toi. Conçue avec attention, elle rendra ton voyage encore plus immersif et fera monter en toi cette vibe unstoppable. 🎵

Voici comment scanner un code Spotify en quelques secondes :

- 1 Ouvre l'application Spotify sur ton téléphone.
- 2 Appuie sur l'icône de recherche (loupe en bas de l'écran).
- 3 Clique sur l'icône de l'appareil photo dans la barre de recherche.
- 4 Scanne le code Spotify ci-dessous ou importe une capture d'écran.
- 5 La playlist s'ouvrira automatiquement pour t'accompagner dans ton voyage intérieur ! 🎵🌟

Unstoppable 🦸🚀



Journaling & visualisation 🧠📖



Bonne humeur 😄☀️



Chill 🌟🌊



Meditation/ repos 🧘🚶

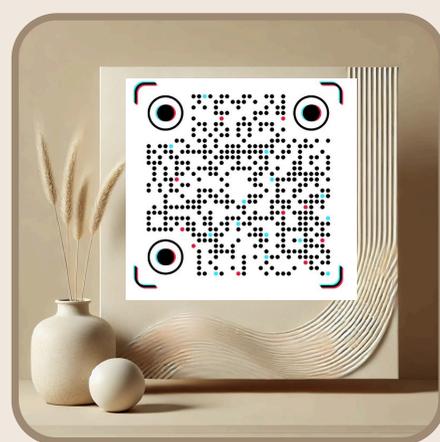


Ou, plus simplement, ouvre l'appareil photo de ton téléphone, scanne le QR code et clique sur le lien qui apparaîtra.



MAIS AVANT DE COMMENCER

🌟 Toutes mes ressources gratuites sont disponibles sur mon site ! 🌟
J'y partage des ressources pour vous aider à avancer sur votre chemin en
toute autonomie. 🌱🌟
Pour me suivre au quotidien et ne rien manquer, rejoignez moi sur Instagram
et TikTok ➡️🇺🇸🇫🇷🇯🇵



💡 Comment je finance tout ça et comment me soutenir ?

Mon objectif est que ces ressources restent gratuites et accessibles à tous. Pour cela, je me rémunère uniquement grâce :

- 🌟 Aux publicités affichées sur le site
- 🌟 Aux dons de ceux qui souhaitent soutenir mon travail
- 🌟 Aux liens d'affiliation Amazon que je partage

Si mon contenu vous aide et que vous souhaitez me soutenir, un simple partage, un don ou même passer par mes liens d'affiliation fait toute la différence ! 🙏❤️

Merci pour votre soutien et votre bienveillance, c'est grâce à vous que tout cela est possible. 🌟🌱



🌟 Rejoins l'univers Manifestons Nos Rêves ! 🌟

Scanne le QR code pour accéder au site, partager autour de toi ou faire un don pour soutenir la vision.

**C'est l'heure d'appuyer sur
"Nouvelle Partie"
et de designer la version la plus
puissante de toi-même !**



Construisons ton personnage 2.0 :

prêt(e) à définir chaque détail de ta nouvelle version !?



Apparence physique :

Toutes les questions sont là pour te guider, mais laisse toi porter par ton flow naturel. Fais toi confiance et suis ton intuition mais surtout détaille !

- Comment décrirais tu l'aspect global de ton sims ?
- A quoi ton avatar ressemble ?
- Ses sourcils sont-ils fins et définis ou épais et naturels ?
- Son sourire est-il subtil et mystérieux ou éclatant et communicatif ?
- Quelle est la longueur de ses cheveux ? (Très courts, courts, mi-longs, longs...)
- Quel est son style de coiffure préféré ? (Chic et sophistiqué, naturel et flou, audacieux et original...)
- Son entretien capillaire : toujours impeccable ou sauvage et naturel ?
- Quelle est sa routine beauté visage / corps/ cheveux ?)
- Ses mains sont-elles manucurées ou laissées au naturel ?
- Porte-t-il/elle des bagues ou bijoux symboliques aux doigts et sur son corps?
- Quelle est sa morphologie générale ? (Plutôt en X, A, V, H, O...)
- Quels exercices ou pratiques adopte-t-il pour sculpter ou entretenir son corps ? (Yoga, danse, musculation, pilates, équitation, tennis...)

- A quoi ressemble son corps ? quel est son rapport avec lui doux & bienveillant, puissant & ancré ?
- Comment sont ses courbes ou ses lignes ? (Marquées et sculptées, douces et naturelles, subtiles et discrètes...)
- Sa posture : Toujours droit(e) et confiant(e) ou plutôt fluide et relaxé(e) ?
- A-t-il/elle un tatouage, une marque de naissance ou une cicatrice visible ?
- Comment son corps communique-t-il sans mots ? (Par sa posture, par ses gestes expressifs, par son regard, par sa respiration...)
- Porte-t-il/elle du maquillage au quotidien ?
- Si oui, quel style de maquillage ? Minimaliste & naturel ou sophistiqué audacieux & créatif ?

Apparence vestimentaire :

- Comment décrirait-il/elle son style vestimentaire en un mot ? (Classique, audacieux, bohème, minimaliste, futuriste, décontracté, élégant...)
- Préfère-t-il/elle les vêtements ajustés et structurés ou plutôt fluides et confortables ?
- Quelles couleurs dominent son dressing ? (Neutres, vives, sombres, pastel, flashy...)
- Y a-t-il une couleur signature qu'il/elle adore et qui le/la représente ?
- Comment se sent-il/elle quand il/elle est bien habillé(e) ? (Puissant(e), confiant(e), à l'aise, en harmonie avec soi...)
- Privilégie-t-il/elle le confort ou l'esthétique ? (50/50, plutôt l'un ou l'autre, complètement assumé dans un sens...)

Création de ton tableau de visualisation

Maintenant, si tu le souhaites, prends un moment pour sélectionner 2 à 3 images qui illustrent pleinement ce que tu viens de projeter dans cette section. Choisis des photos qui incarnent cette version de toi, celle qui est déjà là, présente en toi. À la fin, tu pourras rassembler ces images pour créer ton propre tableau de visualisation et ancrer encore plus profondément cette transformation



L'objectif est de répondre à ces questions en adoptant pleinement l'énergie de cette nouvelle version de toi, comme si tu l'incarnais déjà au quotidien.



État d'Esprit et Mentalité

Toutes les questions sont là pour te guider, mais laisse toi porter par ton flow naturel. Fais toi confiance et suis ton intuition mais surtout détaille !

- Comment cette version de toi perçoit-elle la vie au quotidien ?
- Quel est son état d'esprit dominant (optimiste, magnétique, enthousiaste) ?
- Quelles sont ses émotions dominantes dans sa journée ? heureux, apaisé, joyeux ...
- Comment nourrit-elle sa confiance ?
- Quels sont ses habitudes et rituels pour incarner pleinement cette identité ?
- Quelle est sa plus grande force mentale ?
- Que fait-elle pour entretenir une attitude positive ?
- Comment parle-t-elle à elle-même dans les moments de doute ?
- Quel est son rapport à l'échec et à l'apprentissage ?
- Quels sont les trois mots qui définissent son état d'esprit ?
- Comment cette version de toi gère-t-elle un obstacle ou un échec ?
- Comment transforme-t-elle un problème en opportunité ?
- Quelle est sa réaction face à la critique ou au jugement des autres ?
- Comment cette version de toi gère-t-elle son temps ?
- Préfère-t-elle planifier ou vivre dans le moment présent ou un peu des deux ?
- Comment définit-elle une journée réussie ?
- Prend-elle le temps de célébrer ses progrès ? Comment ?
- Quelles pratiques adopte-t-elle pour nourrir son bien-être mental et physique ?
- Comment cette version de toi gère-t-elle ses émotions intenses ?
- Que fait-elle pour cultiver la gratitude et la joie au quotidien ?
- Comment se reconnecte-t-elle à son énergie profonde après une journée éprouvante ?

Création de ton tableau de visualisation

Maintenant, si tu le souhaites, prends un moment pour sélectionner 2 à 3 images qui illustrent pleinement ce que tu viens de projeter dans cette section. Choisis des photos qui incarnent cette version de toi, celle qui est déjà là, présente en toi. À la fin, tu pourras rassembler ces images pour créer ton propre tableau de visualisation et ancrer encore plus profondément cette transformation



Profession

- Dans quel domaine exerce-t-elle son activité principale ?
- Quelle est sa répartition du temps de travail au quotidien ou sur la semaine ? (Et comment intègre-t-elle du plaisir dans son activité ?)
- Comment structure-t-elle ses journées de travail ? (Matinées productives, après-midis libres, horaires flexibles ?)
- Privilégie-t-elle une approche intense et concentrée ou un rythme plus fluide et intuitif ?
- Quelle est sa relation avec son travail ? (Passionnée, engagée, détachée, en quête d'un meilleur équilibre ?)
- Quel impact veut-elle laisser à travers son travail ? (Inspiration, transformation, transmission d'un savoir, contribution à une cause ?)
- Travaille-t-elle seule ou au sein d'une équipe ?
- Collabore-t-elle avec d'autres experts, coachs, créateurs ou entrepreneurs ?
- Délègue-t-elle certaines tâches ou préfère-t-elle tout gérer elle-même ?
- Où exerce-t-elle son activité ? (Un bureau minimaliste, un espace chaleureux, en voyage avec un ordinateur portable ?)
- Son espace de travail est-il organisé et épuré ou plutôt créatif et vivant ?
- Utilise-t-elle des outils ou des technologies spécifiques pour optimiser son travail ?
- Quelles sont ses ambitions professionnelles à long terme ?
- Quels sont les projets ou défis qui la motivent en ce moment ?
- Comment mesure-t-elle le succès dans son activité ? (Impact, chiffre d'affaires, épanouissement personnel ?)
- Quelles compétences ou connaissances cherche-t-elle à développer pour évoluer ?

Création de ton tableau de visualisation

Maintenant, si tu le souhaites, prends un moment pour sélectionner 2 à 3 images qui illustrent pleinement ce que tu viens de projeter dans cette section. Choisis des photos qui incarnent cette version de toi, celle qui est déjà là, présente en toi. À la fin, tu pourras rassembler ces images pour créer ton propre tableau de visualisation et ancrer encore plus profondément cette transformation



Succès, Argent

- À quoi ressemble une journée idéale où elle se sent pleinement accomplie et alignée avec son succès ?
- Comment cette version de toi définit elle le succès ?
- Quelles sont les trois choses qui lui font sentir qu'elle réussit dans la vie ?
- Quelle sont ses standards de réussite (hésite pas a voir grand!) ?
- Quelle sont ses 3 plus grandes réussites dont elle est la plus fière ?
- Comment sait-elle qu'elle est sur le bon chemin vers son succès personnel ?
- Quelle est sa relation avec l'argent ?
- Quels sont ses revenus ? mensuels et annuels ?
- Comment son argent est dépensé et investi ?
- Croit-elle que l'argent est une énergie et qu'il circule librement pour elle ?
- Comment se sent elle quand elle dépense de l'argent ?
- A-t-elle un rituel ou une habitude pour attirer l'abondance financière ?
- Quelle est la somme d'argent qui la ferait se sentir pleinement en sécurité ?
- Comment gère-t-elle la discipline et la motivation dans son parcours vers le succès ?
- Comment investit elle son temps et son énergie pour construire la vie qu'elle veut ?
- Quels mentors ou modèles inspirent sa vision du succès et de l'argent ?
- A-t-elle une vision claire de ce qu'elle veut accomplir financièrement ?
- Comment gère-t-elle le risque dans ses décisions financières ou professionnelles ?
- Comment cette version de toi attire-t-elle l'abondance dans sa vie ?
- A-t-elle une pratique quotidienne pour cultiver un état d'esprit d'abondance ?
- Quelles émotions ressent elle en pensant à une vie d'abondance ?
- Comment agit elle lorsqu'elle reçoit une somme d'argent inattendue? Est elle soooo exitedddd, so happyyyy ?

Création de ton tableau de visualisation

Maintenant, si tu le souhaites, prends un moment pour sélectionner 2 à 3 images qui illustrent pleinement ce que tu viens de projeter dans cette section. Choisis des photos qui incarnent cette version de toi, celle qui est déjà là, présente en toi. À la fin, tu pourras rassembler ces images pour créer ton propre tableau de visualisation et ancrer encore plus profondément cette transformation

Toutes les questions sont là pour te guider, mais laisse toi porter par ton flow naturel. Fais toi confiance et suis ton intuition , mais surtout détaille !!!!



Rituels et Habitudes

- Cette version de toi se réveille-t-elle de façon progressive ou énergique ?
- Quelle est la première chose qu'elle fait en ouvrant les yeux ?
- Comment prépare-t-elle son corps et son esprit pour bien commencer la journée ?
- Quel est son rituel du soir pour s'endormir en paix et en pleine sérénité ?
- A-t-elle une habitude matinale non négociable ?
- Comment réagit elle lorsqu'un matin commence mal ?
- Que fait elle pour apaiser son esprit avant de dormir ?
- Quelle(s) activité(s) physique(s) pratique-t-elle pour se sentir bien dans son corps ?
- Quel est son rituel bien-être préféré après une journée intense ?
- Comment gère-t-elle les moments où son énergie est en baisse ?
- Préfère-t-elle s'entraîner seule ou avec d'autres personnes ?
- Cette version de toi porte-t-elle un bijou ou un accessoire qui lui donne confiance ?
- A-t-elle un mantra ou une phrase qui la guide et l'inspire chaque jour ?
- Quelle odeur ou quel encens l'apaise immédiatement ?
- Comment cette version de toi réagit-elle face au stress ou aux imprévus ?
- A-t-elle un rituel du matin ou du soir pour poser ses intentions ?

Création de ton tableau de visualisation

Maintenant, si tu le souhaites, prends un moment pour sélectionner 2 à 3 images qui illustrent pleinement ce que tu viens de projeter dans cette section. Choisis des photos qui incarnent cette version de toi, celle qui est déjà là, présente en toi. À la fin, tu pourras rassembler ces images pour créer ton propre tableau de visualisation et ancrer encore plus profondément cette transformation



L'idée, c'est de répondre à ces questions en incarnant déjà l'énergie de cette nouvelle version comme si c'était déjà ta réalité.



Croyances et Valeurs

- En quoi cette version de toi croit-elle profondément ?
- Quels sont les synonymes qui la définissent ? Magnétique, envoûtante, déterminé ! Lâche toi!
- Quelle est sa philosophie de vie principale ?
- Comment gère-t-elle le doute et la peur ?
- Quels sont les trois principes fondamentaux qui guident cette version de toi ?
- Que signifie la liberté pour elle ?
- Quelles valeurs sont non négociables dans sa vie ?
- Est-elle plutôt dans le lâcher-prise ou dans la discipline, ou un équilibre des deux ?
- Comment cette version de toi pose-t-elle ses intentions ?
- Quelle est sa vision de l'abondance et de la prospérité ?
- Comment remet elle en question les croyances qui ne lui servent plus ?

Création de ton tableau de visualisation

Maintenant, si tu le souhaites, prends un moment pour sélectionner 2 à 3 images qui illustrent pleinement ce que tu viens de projeter dans cette section. Choisis des photos qui incarnent cette version de toi, celle qui est déjà là, présente en toi. À la fin, tu pourras rassembler ces images pour créer ton propre tableau de visualisation et ancrer encore plus profondément cette transformation

Toutes les questions sont là pour te guider, mais laisse toi porter par ton flow naturel. Fais toi confiance et suis ton intuition mais surtout détaille !!!!



vie sociale et mentor

- Comment cette version de toi choisit elle son entourage ?
- Quelle importance accorde-t-elle aux amitiés dans sa vie ?
- Préfère-t-elle un cercle restreint mais profond ou de nombreuses connaissances ?
- Comment cultive-t-elle des relations authentiques et enrichissantes ?
- Comment cette version de toi pose-t-elle ses limites dans ses relations ?
- Est-elle plutôt extravertie ou introvertie ? Comment cela influence-t-il sa vie sociale ?
- Comment cette version de toi s'exprime-t-elle en public ou en groupe ?
- A-t-elle une facilité à exprimer ses émotions et ses besoins ?
- Comment se sent elle lorsqu'elle rencontre de nouvelles personnes ?
- Quelles valeurs recherche-t-elle chez les personnes qui l'entourent ?
- Cette version de toi a-t-elle un mentor ou une figure inspirante dans sa vie ?
- Qui sont les trois personnes qui ont le plus influencé son état d'esprit et sa vision du monde ?
- Comment cette version de toi construit elle un réseau puissant et aligné avec ses valeurs ?

Création de ton tableau de visualisation

Maintenant, si tu le souhaites, prends un moment pour sélectionner 2 à 3 images qui illustrent pleinement ce que tu viens de projeter dans cette section. Choisis des photos qui incarnent cette version de toi, celle qui est déjà là, présente en toi. À la fin, tu pourras rassembler ces images pour créer ton propre tableau de visualisation et ancrer encore plus profondément cette transformation



Parentalité

- Tout d'abord je veux que tu me dises comment tes enfants vont se souvenir de toi et de leur enfance? Quelles sont les phrases qu'ils disent? Quels sont leurs souvenirs de ce parent ?
- Comment ta nouvelle version se sent au quotidien en tant que parent? Apaisée, heureuse, joyeuse !?
- Quelle posture incarne la mère/ le père que tu es dans cette version de toi (patiente, douce, inspirante...) ?
- Quelles sont les croyances de ce parent ?
- Quelle est l'ambiance au quotidien chez ce parent ?
- Quelles nouvelles habitudes ou quels rituels a ce parent 2.0 pour incarner ce climat (moments de recentrage, jeux, balade, etc.) ?
- Comment réagit ce nouveau parent quand les enfants crient pour ancrer une nouvelle dynamique ?
- A quoi ressemble une journée type apaisée et joyeuse chez ce parent 2.0? Comment il vit l'harmonie ?
- Comment cette nouvelle version va s'accorder des moments pour rester ancrée et incarnée dans cette nouvelle identité ?
- Quelles sont les actions que ce parent met en place pour accueillir leurs émotions et celles de leurs enfants sans absorber leurs chaos ?

Création de ton tableau de visualisation

Maintenant, si tu le souhaites, prends un moment pour sélectionner 2 à 3 images qui illustrent pleinement ce que tu viens de projeter dans cette section. Choisis des photos qui incarnent cette version de toi, celle qui est déjà là, présente en toi. À la fin, tu pourras rassembler ces images pour créer ton propre tableau de visualisation et ancrer encore plus profondément cette transformation

Clôture de la partie Visualisation

Maintenant, il est temps de rassembler les images qui résonnent le plus avec ta vision. Laisse ton esprit créatif s'exprimer et assemble les pour créer ton vision board, une représentation visuelle puissante de cette nouvelle version de toi-même. Ce tableau sera un rappel quotidien de ton alignement, de tes aspirations et de l'énergie que tu veux incarner. ✨

Félicitations pour ce voyage intérieur !

Félicitations ! Il te reste maintenant une étape pour continuer d'incarner cette version 2.0 de ton Sims Real Life. Pour vibrer cette énergie de dingue, avec cette détermination, cette vision claire combinée à une émotion élevée.

Parce que c'est LÀ que tu crées ta nouvelle réalité ! Quand ton énergie est haute, tu attires à toi les expériences alignées avec cette version de toi.

Mais comment tenir ça sur le long terme ? 😞

Je vais TOUT te dire... et promis, pas de programme à 70€ à payer ! 😄😄

OK guys, on y va ?! 🚀

- Chaque matin, avant même de poser un pied au sol... Tu dois incarner cette version de toi. Pour ça je te demande de **relire** ton "Sims Real Life", ce que tu as écrit sur cette version 2.0 de toi-même. Ne néglige pas la playlist ! 🎵 elle aide l'émotion à monter ! Si t'as écrit 14 pages, fais un résumé, mais lis-le, **TOUS LES MATINS !!**

Ça te prendra 10 minutes, et ça changera tout. Mets ta playlist et laisse cette énergie monter en toi !!

- Ensuite, prends une feuille et écris quelques phrases. Pas besoin d'y passer 10 minutes, même 2 suffisent. Mais écris qui tu es. 🔥 Mets ta playlist (oui, encore ! 🎵) et écris des affirmations comme :
 - Je suis une femme forte et magnétique, rien ne peut m'arrêter.
 - J'attire à moi des opportunités et des personnes extraordinaires. etc etc l'important est de faire décoller tes émotions.
- N'hésite pas à te demander régulièrement : "Comment agirait mon Sims Reel Life ?" Cette version 2.0 de toi-même incarne tes aspirations et ton succès. Face à un choix ou un défi, demande-toi :
 - Comment réagirait-elle ?
 - Quelles actions poserait-elle ?
 - Quelles attitudes adopterait-elle ?En pensant et agissant comme elle, tu alignes progressivement ta réalité avec ta vision idéale.

Et tout ça, avant même de prendre ton téléphone 📱 (qui, soyons honnêtes, va juste te rappeler ton vieux toi !!), mais ici rappelle toi qui tu ES aujourd'hui. Cette version 2.0, celle qui est focus, qui sait où elle va, qui incarne pleinement sa nouvelle réalité. Ça doit devenir tes premières pensées du matin.

C'est ça l'objectif. Que cette énergie monte en toi et s'ancre dans ton quotidien. C'est le SEUL moyen d'entretenir tout le travail incroyable que tu as déjà accompli.

★ Tu es prêt(e) à faire ça pour toi ?

★ Prêt(e) à te donner cette importance dans ta propre vie ?

Allez, dis-le à voix haute : **OUI !** 🔥

T'es chaud(e) ou pas ?! Je sens ton énergie ! 🚀

**Parfait. Maintenant, va vivre ta best life et incarne
cette version de toi.** ✨

